SPITAL GENERAL CF PLOIESTI

SAPTAMANA 02.11.2026 – 08.11.2026

SPITALUL GENERAL C.F. PLOIEȘTI
INTRARE IEȘIRE NR 10439
Ziua 5 Luna 11 Anul 2026

REGIM DESODAT

ZIUA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI	CEAI, 2XUNT ,CASCAVAL, MUSCHI FILE AFUMAT DE PORC , ARDEI KAPIA, CASTRAVETE, PAINE	CIORBA DE DOVLECEI , OREZ CU CIUPERCI SI MUSCHI FILE DE PORC , SALATA , PAINE	MIX LEGUME ASORTATE SI CARNE DE PUI , GRIS CU LAPTE , PAINE
MARTI	CEAI, UNT , CASCAVAL, HUMMUS , CREMWURSTI , ARDEI KAPIA, CASTRAVETE , PAINE	CIORBA DE PERISOARE, MANCARE DE MAZARE , MAR , PAINE	PIURE DE CARTOFI SI FICAT DE PUI CU SOS DE ROSII , SALATA , BISCUITI , PAINE
MIERCURI	CACAO CU LAPTE , UNT, GEM, CASCAVAL , OU FIERT, CASTRAVETE, ARDEI KAPIA ,PAINE	SUPA DE LEGUME , MAMALIGA CU BRANZA DULCE FAGARAS , CARNACIORI DE PORC , PAINE	CUS CUS CU LEGUME SI FICAT DE PUI, COMPOT DE MERE , PAINE
JOI	CEAI, 2X UNT, CASCAVAL, MUSCHI FILE DE PORC, ARDEI KAPIA, CASTRAVETE, PAINE	CIORBA DE SFECLA ROSIE, ARDEI UMPLUTI CU CARNE DE CURCAN ,SMANTANA , PAINE	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE DE PUI, IAURT , PAINE
VINERI	CEAI, UNT, CASCAVAL, OU FIERT , ZACUSCA , ARDEI KAPIA, CASTRAVETE ,PAINE	CIORBA DE DOVLECEI , IAHNIE DE FASOLE SI CARNE DE PUI , SALATA , MAR , PAINE	PILAF SI CARNE DE PUI, CHEFIR , PAINE
SAMBATA	CEAI, UNT, IAURT, GEM, CASCAVAL, ARDEI KAPIA , CASTRAVETE ,PAINE	CIORBA DE VACUTA , MANCARE DE MAZARE , BISCUITI , PAINE	BUDINCA DE BROCCOLI SI CARNE DE PUI , COMPOT DE PIERSICI , PAINE
DUMINICA	CEAI, UNT,OU FIERT, CASTRAVETE ,CASCAVAL ,ARDEI KAPIA, PAINE	SUPA DE LEGUME, VARZA A LA CLUJ, BISCUITI, PAINE	CARTOFI GRATINATI SI CARNE DE PUI, COMPOT DE PIERSICI , PAINE

REGIM DIABET

ZIUA	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI	CEAI, 2XUNT ,CASCAVAL, MUSCHI FILE DE PORC , ARDEI KAPIA, CASTRAVETE, PAINE	IAURT SI MUSCHI FILE DE PORC	CIORBA DE DOVLECEI , OREZ CU CIUPERCI SI MUSCHI FILE DE PORC, SALATA , PAINE	BRANZA FAGARAS	MIX LEGUME ASORTATE SI CARNE DE PUI , GRIS CU LAPTE , PAINE
MARTI	CEAI, UNT, CASCAVAL, HUMMUS, ARDEI KAPIA, CASTRAVETE , CREMWURSTI , PAINE	IAURT	CIORBA DE PERISOARE, MANCARE DE MAZARE , MAR , PAINE	BRANZA FAGARAS	PIURE DE CARTOFI SI FICAT DE PUI CU SOS DE ROSII , SALATA, NAPOLITANA , PAINE
MIERCURI	CEAI , UNT, CASCAVAL , OU FIERT, ARDEI KAPIA, CASTRAVETE ,PAINE	CHEFIR	SUPA DE LEGUME , MAMALIGA CU BRANZA DULCE FAGARAS , CARNACIORI DE PORC , PAINE	IAURT	CUS CUS CU LEGUME SI FICAT DE PUI , COMPOT DE MERE , PAINE
JOI	CEAI, 2X UNT, CASCAVAL, MUSCHI FILE DE PORC, CASTRAVETE, ARDEI KAPIA, PAINE	BRANZA FAGARAS	CIORBA DE SFECLA ROSIE , ARDEI UMPLUTI CU CARNE TOCATA DE CURCAN , SMANTANA , PAINE	COMPOT DE MERE	MANCARE DE FASOLE VERDE SI CARNE DE PUI , IAURT , PAINE
VINERI	CEAI, UNT, CASCAVAL, OU FIERT , ZACUSCA , ARDEI KAPIA, CASTRAVETE ,PAINE	IAURT	CIORBA DE DOVLECEI , IAHNIE DE FASOLE SI CARNE DE PUI , SALATA , PAINE	COMPOT DE MERE	PILAF SI CARNE DE PUI, CHEFIR , PAINE
SAMBATA	CEAI, UNT, IAURT, CASCAVAL, ARDEI KAPIA , CASTRAVETE ,PAINE	BRANZA FAGARAS	CIORBA DE VACUTA , MANCARE DE MAZARE , NAPOLITANA , PAINE	IAURT	BUDINCA DE BROCCOLI SI CARNE DE PUI, COMPOT DE MERE , PAINE
DUMINICA	CEAI, UNT,OU FIERT, CASTRAVETE ,CASCAVAL ,ARDEI KAPIA, PAINE	IAURT	SUPA DE LEGUME, VARZA A LA CLUJ, NAPOLITANA , PAINE	BRANZA FAGARAS	CARTOFI GRATINATI SI CARNE DE PUI, COMPOT DE MERE, PAINE

REGIM GASTRIC

ZIUA	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI	CEAI, 2XUNT ,CASCAVAL,MUSCHI FILE DE PORC , ARDEI KAPIA, CASTRAVETE, PAINE	CIORBA DE DOVLECEI , PILAF SI MUSCHI FILE DE PORC , SALATA , PAINE	CARTOFI NATUR SI CARNE DE PUI , GRIS CU LAPTE , PAINE
MARTI	CEAI, UNT, CREMWURSTI DE PORC , CASCAVAL, ARDEI KAPIA , CASTRAVETE , PAINE	CIORBA DE PERISOARE , PASTE CU LEGUME , MAR , PAINE	PIURE DE CARTOFI SI FICAT DE PUI , SALATA , BISCUITI , PAINE
MIERCURI	CEAI , UNT, CASCAVAL , OU FIERT , CASTRAVETE , ARDEI KAPIA ,PAINE	SUPA DE LEGUME , MAMALIGA CU BRANZA DULCE FAGARAS , CARNACIORI DE PORC , PAINE	CUS-CUS CU LEGUME SI FICAT DE PUI , COMPOT DE MERE , PAINE
JOI	CEAI, 2X UNT, CASCAVAL, MUSCHI FILE DE PORC, CASTRAVETE, ARDEI KAPIA , PAINE	SUPA DE LEGUME , ARDEI UMPLUTI CU CARNE DE CURCAN , SMANTANA , PAINE	PASTE CU LEGUME SI CARNE DE PUI, IAURT, PAINE
VINERI	CEAI, UNT, CASCAVAL, OU FIERT , CASTRAVETE, ARDEI KAPIA ,PAINE	CIORBA DE DOVLECEI , CARTOFI NATUR SI CARNE DE PUI, SALATA, PAINE	PILAF SI CARNE DE PUI, CHEFIR, PAINE
SAMBATA	CEAI, UNT, IAURT, CASCAVAL, ARDEI KAPIA , CASTRAVETE ,PAINE	SUPA DE VACUTA, CUS CUS CU LEGUME , BISCUITI , PAINE	BUDINCA DE BROCCOLI SI CARNE DE PUI, COMPOT DE PIERSICI , PAINE
DUMINICA	CEAI, UNT,OU FIERT, CASTRAVETE ,CASCAVAL ,ARDEI KAPIA, PAINE	SUPA DE LEGUME , PASTE CU LEGUME SI CARNE DE PUI, BISCUITI , PAINE	CARTOFI GRATINATI SI CARNE DE PUI, COMPOT DE PIERSICI , PAINE

MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII 3 SPITALUL GENERAL CF PLOIESTI

MENIURILE POT FI MODIFICATE IN FUNCTIE DE LIMITA STOCULUI DE ALIMENTE DISPONIBIL IN MAGAZIE

Manager
Dr.Visean Catalin

Director Medical
Dr. Andreescu Andra

Asistent dietetica
As. Manea Lucretia